



Projet d'école

Primaire

Secondaire

Postobligatoire

Journée de prévention globale

Le dispositif de prévention et de promotion de la santé destiné aux élèves vise à :

Encourager l'adoption de comportements favorables à la santé grâce à un petit-déjeuner équilibré, mettant en évidence l'importance d'une alimentation saine dès le début de la journée.

Renforcer les compétences psychosociales en proposant des ateliers au choix (autohypnose, art-thérapie, sophrologie, yoga, méditation et préparation physique et mentale) pour découvrir des outils concrets de gestion du stress et du bien-être

Aborder la justice restaurative et ses enjeux à travers le film *Je verrai toujours vos visages*.



Film *Je verrai toujours vos visages*, de Jeanne Herry

En un coup d'œil



Division commerciale (DIVCOM) du CEJEF



membre du réseau cantonal en santé et durable



2025-2026



étudiant-e-s 1ère année



200 élèves
11 enseignant-e-s
1 infirmier-ère scolaire
1 concierge
2 médiatrices
6 animateur-trice-s d'ateliers
1 intervenante externe pour le film



1 journée



gestion du stress
alimentation équilibrée



ateliers avec outils concrets



 prévention multidimensionnelle



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles en santé et durables

jura