



Primaire

Secondaire

Postobligatoire

Projet d'école

Prévention violence et renforcement de la confiance en soi

Afin d'améliorer la dynamique de classe et les relations entre les élèves, un dispositif a été mis en place au Collège de Delémont (JU). Concrètement, des ateliers de 2 périodes ont été organisés pour les élèves de 9ème Harmos. Ils portaient sur la prévention de la violence et l'augmentation de confiance en soi. Les aspects du langage corporel et verbal ont été analysés et mis en pratique.

L'animation s'inscrit dans un projet global de soutien à la santé mentale des élèves des degrés 9-10-11ème Harmos.



Un espace a été aménagé, des ressources en lien avec la santé mentale (ouvrages, podcasts, ...).

En un coup d'œil



école secondaire Delémont (JU)



membre du réseau cantonal en santé et durable



2024-2025



9ème Harmos



23 élèves
10 enseignant-e-s
1 médiateur-trice scolaire
1 infirmier-ère scolaire



9 mois



santé mentale
prévention des violences



confiance en soi assertivité langage verbal et corporel



approche concrète pour les élèves



La boîte à questions sur la santé mentale.



réseau d'écoles21

réseau cantonal d'écoles
en santé et durables

jura