



#MOICMOI

Delémont, le 07 mai 2025

## Communiqué de presse

### Exposition sur la santé mentale des jeunes « C'est pas tabou d'être à bout »

Durant le mois de mai à l'ancien hangar des pompes (Rue St-Michel 3) de Delémont, la Fondation O<sub>2</sub> présente l'**exposition « C'est pas tabou d'être à bout »**, développée par le Service de la santé publique du canton de Neuchâtel. Cette exposition porte sur la **santé mentale des jeunes et vise à renforcer leurs connaissances et compétences sur un mode interactif**. L'exposition leur permet d'explorer les ressources pour prendre soin de leur santé psychique, les signes qui montrent qu'une personne ne va pas bien ou vers qui se tourner dans ce type de situations. Elle aborde également d'autres thématiques telles que la différence, les addictions, l'éco-anxiété ou le suicide.

Cette exposition s'inscrit en complément de l'approche #MOICMOI et de la campagne Santé Psy Ados Jura proposées par la Fondation O<sub>2</sub> et qui traitent également de la santé mentale des jeunes, un des principaux thèmes du programme d'action cantonal de promotion de la santé.

**L'exposition peut être visitée par tout le monde, en libre accès, les samedis 10, 17, 24 et 31 mai de 15h à 18h.** Pour les établissements scolaires ou institutions du domaine de la jeunesse, l'exposition est ouverte sur demande du 10 au 28 mai et la Fondation O<sub>2</sub> propose des visites accompagnées et des animations en fonction de ses disponibilités.

Pour toute information, prendre contact avec la Fondation O<sub>2</sub> :

info@fondationo2.ch / 032 544 16 10

Davantage de détails ici : <https://www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP/prevention/sante-mentale/Pages/Exposition-C'est-pas-tabou-d'%C3%AAtre-%C3%A0-bout.aspx> ; <https://fondationo2.ch/> ; <https://www.santepsy-ados-jura.ch/> ; <https://moicmoi.ch/>

#### Contact :

Tania Schindelholz, Cheffe de projet  
[tania.schindelholz@fondationo2.ch](mailto:tania.schindelholz@fondationo2.ch)  
078 816 80 36

Camille Boillat, Chef de projet  
[camille.boillat@fondationo2.ch](mailto:camille.boillat@fondationo2.ch)  
032 544 16 19

Fondation O<sub>2</sub>, Rue de l'Avenir 23, 2800 Delémont